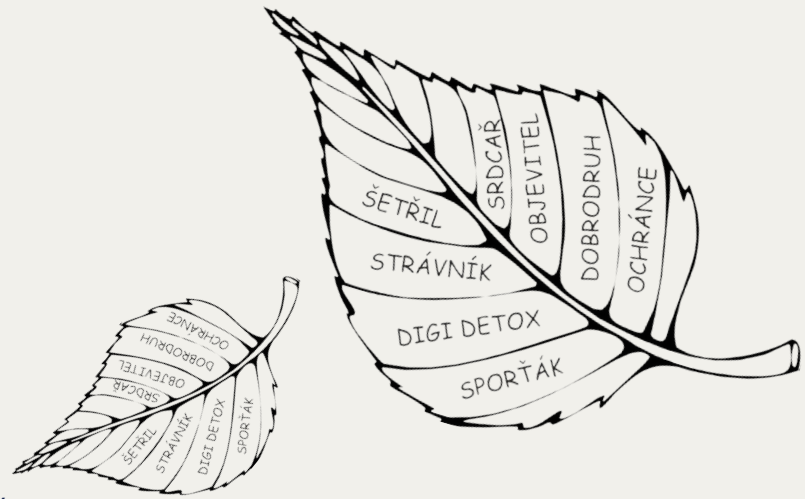


# VÝZVY

## KAMPAŇ OBYČEJNÉHO HRDINSTVÍ



v termínu od **7.11.2024 do 11.11.2024** v rámci Mezinárodního dne Ekoškol u nás na Karlovce

### ŠETŘIL

- sprchuj se jen 3 minuty
- při čištění zubů zavři kohoutek
- zkontroluj kapající kohoutek (doma, ve třídě, na wc)

### OCHRÁNCE PŘÍRODY

- zkus vyrobit krmítko, budku, pitko nebo hmyzí domeček
- zasaď rostlinu, strom, keř rostliny
- uklid' odpadky ve své okolí

### DIGI DETOX

- dej si 24 hodin bez mobilu a bez počítače
- vyhlas rodinnou výzvu bez mobilu - "Dá to celá rodina!"

### OBJEVITEL

- najdi živého tvora v rybníce nebo u vody
- vyprav se do lesa a pořid' super foto z lesa

### STRÁVNÍK

- dej si den bez masa
- vyrob si sám zeleninovo - ovocnou bombu k svačině
- žádný fast food, kebab ani pizza
- dojez celý oběd, nech prázdný talíř

### DOBRODRUH

- pouštěj draka
- vylez na strom
- kutálej sudy nebo házej žabky do vody

### SPORTOVEC

- do školy pěšky nebo na kole
- cyklovýlet
- vyzkoušej nový sport, např. kolečkové brusle!

### SRDCAŘ

- vymyslí a udělej dobrý skutek
- zajdi na návštěvu k babičce a dědovi
- natrhej někomu kytičku
- vyrob někomu dárek a udělej mu radost